

Parcs del
Garraf, d'Olèrdola
i del Foix



© Oriol Clavera

Passejades guiades 2019

Garraf, Olèrdola i Foix
com no els havies vist mai



**Diputació
Barcelona**

Xarxa de Parcs Naturals

#DibaOberta

Itineraris per conèixer millor el parc

Vols descobrir els parcs del Garraf, Olèrdola i el Foix de la mà de bons coneixedors del territori? Cada cap de setmana pots gaudir de les activitats següents:

Excursions guiades (EG): itineraris naturalístics guiats per bons coneixedors del territori adreçats al públic general.

Visites guiades o teatralitzades (VG o VT): visites al conjunt monumental d'Olèrdola i els seus exteriors de la mà d'un guia i/o d'un personatge històric.

Activitats familiars (AF): tallers, jocs de descoberta o passejades de curta durada i baixa dificultat, adreçades especialment als infants.

Tallers (TA): visites adreçades al públic general que inclouen un taller pràctic.



Informació general

Preu: adults, 3 euros; nens, entre cinc i dotze anys, 2 euros; menors de cinc anys, gratuït. Famílies nombroses, membres del cercle de voluntaris dels parcs naturals i majors de 65 anys, 10 % de descompte.

Algunes activitats estan subjectes a una tarifa addicional en concepte de material o accés a equipaments que no depenen del parc.

En les activitats dirigides per l'empresa Via Penedès al Parc d'Olèrdola s'haurà d'abonar 3 euros; 2 euros les famílies nombroses, membres del cercle de voluntaris dels parcs naturals i majors de 65 anys; menors de 5 anys, gratuït. Les activitats del Dia Europeu dels Parcs (1 i 2 de juny) són gratuïtes.

Horari: vegeu la descripció de cada activitat.

Reserva: contacteu amb els diferents organitzadors com a mínim 24 hores abans de l'activitat, per correu electrònic, telèfon o WhatsApp (pàg. 22).

Material: cal portar calçat i roba adequats per caminar per la muntanya, aigua, gorra i protecció solar o impermeable, si el temps ho aconsella. A les sortides nocturnes, porteu una llanterna.



Agenda de les passejades

FEBRER

Diumenge 3	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 10	Gimcana en família a Castellet	AF Foix
Diumenge 17	Coneguem les aus del Garraf i fem menjadores!	AF Garraf
Diumenge 24	Formatges de cabra artesans: com fer-los?	TA Garraf

MARÇ

Diumenge 3	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Dissabte 9	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Dissabte 9	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Diumenge 10	La meva llibreta de natura i les plantes aromàtiques	AF Foix
Diumenge 17	Descobrim l'itinerari sensorial de Can Grau en família	AF Garraf
Diumenge 24	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

ABRIL

Diumenge 7	Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 7	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 13	Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté	AF Garraf
Dissabte 13	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Dissabte 13	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 14	Sant Jordi! Fem un punt de llibre amb elements naturals	AF Garraf
Diumenge 14	Vinyes i garrofers vora el pantà	EG Foix
Diumenge 28	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf
Diumenge 28	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola

MAIG

Dissabte 4	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 5	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Diumenge 12	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Diumenge 12	Espeleologia a l'avenc dels Esquelets	AF Garraf
Diumenge 12	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola

AF: activitats familiars ■ EG: excursions guiades ■ VG: visites guiades ■ TA: visites amb taller

Agenda de les passejades

Diumenge 12	Gimcana en família	AF Foix
Dissabte 18	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 19	Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf	EG Garraf
Diumenge 26	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

JUNY

Dissabte 1	Taller de petits animalons	AF Garraf
Dissabte 1	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 1	El cel aquesta nit en altres parcs naturals del món	VG Garraf
Diumenge 2	El meravellós món de la vida marina del Garraf	AF Garraf
Diumenge 2	Formatges de cabra artesans: com fer-los?	TA Garraf
Diumenge 2	La meva llibreta de natura i les plantes aromàtiques	AF Foix
Diumenge 9	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Dissabte 15	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 16	Construïm el nostre hotel d'insectes	AF Garraf
Diumenge 23	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

JULIOL

Diumenge 7	La desconeguda vida de la màquia del Garraf	EG Garraf
Dissabte 13	Les fonts amagades	EG Foix
Dissabte 20	Què hi trobem al Garraf al capvespre?	AF Garraf
Diumenge 28	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf

AGOST

Diumenge 25	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
-------------	--	-----------

SETEMBRE

Dissabte 7	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 8	El meravellós món de la vida marina al Garraf	AF Garraf
Dissabte 14	Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté	AF Garraf
Dissabte 14	D'excursió pel Sistema Solar	AF Garraf
Diumenge 15	Pugem a la Mola del Garraf!	EG Garraf

AF: activitats familiars ■ EG: excursions guiades ■ VG: visites guiades ■ TA: visites amb taller

Agenda de les passejades

Diumenge 15	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 15	Vinyes i garrofers vora el pantà	EG Foix
Dissabte 21	Olèrdola, una muntanya d'històries	EG Olèrdola
Diumenge 22	Formatges de cabra artesans: com fer-los?	TA Garraf

OCTUBRE

Diumenge 6	El meravellós món de la vida marina al Garraf	AF Garraf
Diumenge 13	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola
Diumenge 13	Les fonts amagades	EG Foix
Dissabte 19	Guisla, la remeiera d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 20	Les aromes del Garraf: fem una bosseta d'olor!	AF Garraf
Diumenge 27	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf
Dissabte 27	La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa	AF Olèrdola

NOVEMBRE

Diumenge 3	La gran fortalesa d'Olèrdola	VG Olèrdola
Diumenge 10	Descobreix la vida del Parc del Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 10	Gimcana en família	AF Foix
Diumenge 17	Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf	EG Garraf
Diumenge 24	El món de les abelles i l'apicultor	VG Garraf
Diumenge 24	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 30	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola

DESEMBRE

Diumenge 1	Descobreix la vida del Parc del Garraf amb els més menuts	AF Garraf
Diumenge 1	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Dissabte 7	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 8	Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola	AF Olèrdola
Diumenge 15	Guarnim l'arbre de Nadal amb elements naturals del Garraf	AF Garraf
Diumenge 15	Taller d'ornaments de Nadal amb elements de la natura	AF Foix
Diumenge 23	La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf	EG Garraf

AF: activitats familiars ■ EG: excursions guiades ■ VG: visites guiades ■ TA: visites amb taller

Excursions guiades

GARRAF
EG

24 març,
26 maig,
23 juny, 25 ag.,
27 oct., 23 des.

La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11 h a 14 h; de 18 h a 21 h (juliol i agost)

Distància: 8 km

Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana

Dificultat: mitjana

Itinerari des de la masia de Can Pere fins a les entranyes de la cova Negra. Un cop a la cova, ens endinsarem en els seus 25 metres i, després d'una gatera d'uns 5 metres, gaudirem de la bellesa de les formacions calcàries de la sala principal. Excursió amb poca dificultat.



FOIX
EG

14 abril,
15 setembre

Vinyes i garrofers vora el pantà

Punt de trobada: 9 Punt d'Informació del Parc del Foix a Castellet

Horari: d'11 a 13 h

Distància: 3 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Quatre Passes

Caminada guiada pels voltants del poble de Castellet. Passarem per antics camins rurals per observar el cultiu de la vinya i quin és el seu estat segons l'època de l'any. Descobrirem antics camps de garrofers que s'amaguen entre les pinedes del parc.



Excursions guiades

OLÈRDOLA
EG

28 abril,
18 maig,
9 juny, 21 set.

Olèrdola, una muntanya d'històries

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

Horari: de 10.30 h a 13 h

Distància: 5 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Via Penedès | **Preu:** 4 €; 3 € (5-12 anys, més de 65 i CV)

Posa't les botes de muntanya per seguir una ruta en què comentarem històries d'íbers i romans, de tombes medievals, de la fil-loxera, de pintures prehistòriques... Xino-xano arribarem a un dels punts més elevats del Parc i gaudirem d'una de les millors panoràmiques.



© Via Penedès

GARRAF
EG

19 maig,
17 novembre

Coneguem l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Garraf

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau

Horari: d'11 h a 14 h

Distància: 5 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Anirem fins a l'avenc de l'Esquerrà, el més profund del Parc del Garraf, i pel camí coneixerem les característiques principals del massís, els rasclers i els fòssils que amaga, la fauna i flora de la zona i les seves adaptacions a l'ambient càrstic.



© Fundesplai

Excursions guiades

GARRAF
EG

7 juliol

La desconeguda vida de la màquia del Garraf

Punt de trobada: 11 Estació de Renfe de Garraf

Horari: de 10.30 h a 13 h

Distància: 4,8 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Associació Edulis

Excursió amb possibilitat d'arribar amb transport públic. Començarem l'excursió a l'estació de Garraf i anirem pel GR-92 del Parc del Garraf. Durant la ruta, podrem gaudir de la flora i la fauna i observarem les amenaces antropogèniques principals que té aquesta meravellosa zona natural.



FOIX
EG

13 juliol,
13 octubre

Les fonts amagades

Punt de trobada: 8 castell de Penyafort

Horari: de 18.30 a 21 h (13 juliol); d'11 h a 14 h (13 octubre)

Distància: 5 km

Informació i reserves: Quatre Passes

Dificultat: baixa-mitjana

Itinerari guiat pel Parc del Foix per descobrir la fondalada de la font de Sant Llorenç i la font del Llop. També ens acostarem a les restes de l'antiga capella romànica de Sant Llorenç de la Sanabra, des d'on gaudirem d'unes bones vistes de la plana del Penedès.



Excursions guiades

GARRAF
EG

15 setembre

Pugem a la Mola del Garraf!

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau

Horari: d'11 h a 14 h

Distància: 3 km

Dificultat: mitjana

Informació i reserves: Fundespai

Farem una agradable passejada, d'uns 3 km, amb només un petit tram que requereix esforç al final, just abans d'arribar a la Mola. Podrem conèixer les característiques principals del Garraf, així com la vegetació i la fauna més emblemàtica a través dels rastres.



Visites guiades o teatralitzades

GARRAF
VG

28 juliol,
24 novembre

El món de les abelles i l'apicultor

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11.30 h a 13.30 h

Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana | **Preu:** 5 €; 4 € (< 12)

Visita a la Granja Escola Can Pere de la Plana, on descobrirem tot el món de les abelles i de l'apicultor: els ruscs, els diferents tipus de mel i moltes altres qüestions relacionades amb aquest món. Visitarem el rusc, on les podrem veure en directe, vestits adequadament.



GARRAF
VG

1 juny

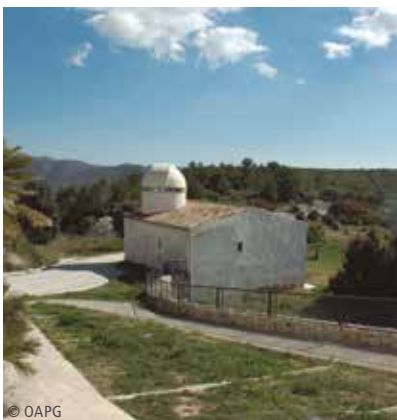
El cel aquesta nit en altres parcs naturals del món

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau

Horari: de 22 h a 23 h i de 23 h a 24 h | Activitat gratuïta

Informació i reserves: Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Et convidem a conèixer el cel d'altres parcs naturals del món. Si anem a l'altra banda del món, veurem un cel molt diferent. Si ens apropem als pols, veurem el Sol de mitjanit. Veurem l'estrella Polar? Com seran les ombres de dia? Quina forma tindrà la Lluna? Girarà el cel en el mateix sentit?



OLÈRDOLA
VG

3 novembre

La gran fortalesa d'Olèrdola

Punt de trobada: 7 Centre d'Interpretació del Conjunt Monumental d'Olèrdola

Horari: d'11 h a 12.30 h

Informació i reserves: Via Penedès

Els ibers van fer l'única tintoreria/adoberia que es coneix del seu temps; els romans van aixecar una de les muralles més impressionants que es conserven; l'any 1000 Olèrdola era una gran ciutat medieval.

Per què van venir tots en aquesta muntanya?



Activitats familiars

GARRAF
AF

3 febrer,
3 març,
7 abril

Descobreix l'àliga cuabarrada amb els més menuts

Punt de trobada: ① La Pleta | **Edat:** a partir de 4 anys

Horari: d'11 a 13 h | **Distància:** 1,5 km | **Dificultat:** molt baixa (apta per a cotxets)

Informació i reserves: Associació Edulis

Taller i gimcana sobre l'àliga perdiguera. Després de veure el vídeo del programa de seguiment de l'àliga, farem una fitxa amb la seva dieta i conservació, un dibuix i una màscara amb el seu perfil.



© Edulis

FOIX
AF

10 febrer,
12 maig,
10 novembre

Gimcana en família a Castellet

Punt de trobada: ⑨ Punt d'Informació de Castellet

Horari: d'11 h a 13 h | **Distància:** 2 km | **Dificultat:** baixa

Edat: a partir de 5 anys

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

Diverses proves i jocs amagats pel poble de Castellet, i el seu entorn, us faran descobrir quines plantes, ocells i altres animals viuen al voltant del pantà i el Parc del Foix. Orienteu bé el mapa i les trobareu!



© Quatre Passes

Activitats familiars

GARRAF
AF

17 febrer

Coneguem les aus i fem menjadores

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau	Edat: a partir de 5 anys	
Horari: d'11 h a 13.30 h	Distància: 500 m	Dificultat: baixa
Informació i reserves: Fundesplai		

Explicarem el conte «El rei dels ocells», que ens donarà peu a conèixer les aus més característiques del Garraf. Acabarem l'activitat fent una menjadora d'ocells perquè puguem penjar-la a casa i augmentar així la biodiversitat del nostre municipi.



© Fundesplai

GARRAF
AF

9 març,
12 maig

Espeleologia a l'avenc dels Esquelets

Punt de trobada: 1 La Pleta	Edat: a partir de 7 anys	
Horari: de 9.30 h a 14 h	Distància: –	Dificultat: baixa
Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia		Preu: 15 €

Descoberta de l'espeleologia en família. Davallarem per cordes a l'avenc dels Esquelets i descobrirem el món subterrani. Podrem gaudir del silenci, de les formacions de calcita i, amb una mica de sort, veurem algun ratpenat. Places limitades a 8 persones.



© FCE

Activitats familiars

FOIX
AF

10 març,
2 juny

La meva llibreta de natura i les plantes aromàtiques

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyafort	Edat: a partir de 5 anys	
Horari: d'11 h a 13.30 h	Distància: 4,5 km	Dificultat: baixa
Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals		

Ruta de natura amb els menuts de la casa, en què ens farem una llibreta de camp per anotar tot allò que anem descobrint al llarg del camí. Passarem entre vinyes i boscos; buscarem fruits, fulles i rastres dels animals que hi viuen.



© Quatre Passes

GARRAF
AF

17 març

Descobrim l'itinerari sensorial de Can Grau en família

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau	Edat: a partir de 5 anys	
Horari: d'11 h a 13.30 h	Distància: 500 m	Dificultat: baixa
Informació i reserves: Fundesplai		

Farem un passejada per l'itinerari sensorial de Can Grau, amb parades interpretatives per conèixer més a fons el Garraf amb els diferents sentits. Recol·lectarem mostres de farigola i romaní amb les quals farem un taller de bossetes d'olor.



© Fundesplai

Activitats familiars

OLÈRDOLA
AF

7 abril, 4 maig,
1 juny, 15 set.
19 oct.

Guisla, la remeiera d'Olèrdola

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

Horari: d'11 h a 12.30 h

Informació i reserves: Via Penedès

La Guisla va néixer a Olèrdola l'any 1003. De ben petita la mare li va ensenyar a curar moltes malalties dels seus conciutadans amb les plantes i les herbes que recol·lectava al bosc. Al final de l'activitat us donarà un remei del seu rebost.



© Viapenedès.com

GARRAF
AF

13 abril,
14 setembre

Espeleologia a l'avenc Emili Sabaté

Punt de trobada: 1 La Pleta

Edat: a partir de 8 anys

Horari: de 9.30 h a 14 h

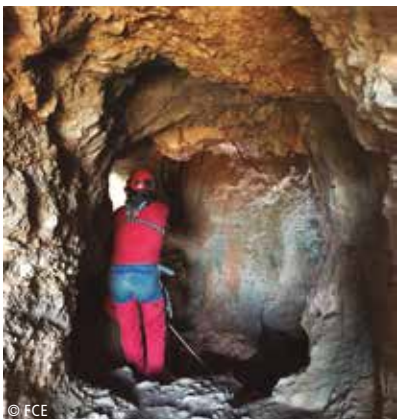
Distància: —

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Federació Catalana d'Espeleologia

Preu: 15 €

Descoberta del món subterrani en família. Davallarem per cordes a l'avenc de l'Emili Sabaté i descobrirem el món subterrani. Podrem gaudir del silenci, de les formacions de calcita i, amb una mica de sort, veurem algun ratpenat. Places limitades a 8 persones.



© FCE

Activitats familiars

OLÈRDOLA
AF

13 abril, 12 maig,
15 juny, 7 set.,
13 i 27 oct.

La gimcana del Parc d'Olèrdola: l'estrany viatger i el seu mapa

Punt de trobada: 7 Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)

Horari: d'11.30 h a 13 h

Distància: - 1 km

Dificultat: molt baixa

Informació i reserves: Via Penedès

Edat: a partir de 5 anys

Un estrany viatger vingut d'orient va estudiar els secrets de les muntanyes d'Olèrdola fa molt de temps. Hem trobat l'antic mapa que va dibuixar i ara ens disposem a trobar el seu secret més ben amagat, superant les nombroses trampes que va deixar preparades.



© Viapenedès.com

GARRAF
AF

14 abril

Sant Jordi: fem un punt de llibre amb elements naturals

Punt de trobada: 6 Escola de Natura Cal Ganxo

Edat: a partir de 3 anys

Horari: d'11 h a 13.30 h

Distància: 1 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Fundesplai

S'acosta Sant Jordi i hem d'estar ben preparats! Farem una passejada pels entorns de Cal Ganxo per conèixer les característiques del massís del Garraf i aprofitarem per recollir elements naturals amb els quals farem un bonic punt de llibre.



© Fundesplai

Activitats familiars

GARRAF
AF

5 maig,
2 juny,
8 set., 6 oct.

El meravellós món de la vida marina

Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges)

Horari: d'11 h a 13 h

Edat: més de 3 anys

Dificultat: molt baixa

Informació i reserves: Associació Edulis

Descobrirem la vida marina que tenim a les nostres costes al Centre d'Estudis del Mar. Veurem l'exposició «Espai marí costes del Garraf» i un audiovisual mapatge sobre la Posidònia Oceànica. Després, a la platja, observarem i recollirem organismes marins.



© Edulis

GARRAF
AF

9 març,
13 abril,
12 maig, 14 set.

D'excursió pel Sistema Solar

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau

Edat: a partir de 4 anys

Horari: de 16.15 h a 18.15 h, març; de 18 h a 20 h, abril; de 10 h a 12 h, maig; de 17.30 h a 19.30 h, setembre

Distància: 3 km

Dificultat: baixa

Informació i reserves: Observatori Astronòmic del Garraf

Preu: 6 €; 4 € (6-12)

Pels voltants de l'observatori situarem una representació a escala dels planetes principals. A mesura que ens desplaçem, un milió de quilòmetres per passa, prendrem consciència de l'espai interplanetari i de com es veuen el Sol i els planetes des de qualsevol altre.



© Observatori Astronòmic del Garraf

Activitats familiars

GARRAF
AF

1 juny

Taller de petits animalons

Punt de trobada: 10 Centre d'Estudis del Mar (Sitges) **Edat:** a partir de 3 anys

Horari: d'11 h a 12.30 h **Distància:** – **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Associació Edulis

Taller participatiu per a tota la família. Amb la manipulació d'animals vius, descobrirem el problema de la fauna invasora. Tocarem animals al·lòctons, com ara tortugues de florida, xinxilles, llangardaixos..., normalment adquirits com a animals de companyia.



GARRAF
AF

16 juny

Construïm el nostre hotel d'insectes!

Punt de trobada: 6 Escola de Natura Cal Ganxo **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: d'11 h a 13.30 h **Distància:** – **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Vols conèixer els invertebrats que hi ha al Garraf? No et perdís aquesta activitat en què, a més de conèixer les espècies principals de la zona i les seves característiques, fent una captura respectuosa dels exemplars, aprendrem a fer un hotel d'insectes!



Activitats familiars

GARRAF
AF

20 juliol

Què hi trobem al Garraf al capvespre?

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: de 20.30 h a 22.30 h **Distància:** 1 km **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Farem una passejada per la zona per conèixer les característiques principals del Garraf, així com la seva fauna i flora més característica. A més, ens acostarem a l'aguait per veure i escoltar els amfibis de la zona. No t'oblidis la llanterna!



© Fundesplai

FOIX
AF

20 octubre

Les aromes del Garraf: fem una bosseta d'olor

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: d'11 h a 13.30 h **Distància:** 500 m **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Passejarem per l'itinerari sensorial de Can Grau, on farem parades interpretatives per conèixer més a fons el Garraf amb els diferents sentits, i recol·lectarem mostres de plantes aromàtiques amb les quals farem un taller de bossetes d'olor.



© Fundesplai

Activitats familiars

GARRAF
AF

10 novembre
1 desembre

Descobreix la vida al Parc del Garraf amb els més menuts

Punt de trobada: ① La Pleta	Edat: a partir de 3 anys	
Horari: d'11 a 13 h	Distància: 1,5 km	Dificultat: molt baixa (apta per a cotxets)
Informació i reserves: Associació Edulis		

Ruta de natura amb els menuts de la casa on ens farem una llibreta de camp per anotar tot allò que anem descobrint al llarg del camí. Passarem entre vinyes i boscos; buscarem fruits, fulles i rastres dels animals que hi viuen.



OLÈRDOLA
AF

24 i 30 nov.,
1, 7 i 8 des.

Els tions han arribat al bosc d'Olèrdola

Punt de trobada: ⑦ Conjunt Monumental d'Olèrdola (pàrquing)		
Horari: d'11 h a 13 h		
Informació i reserves: Via Penedès	Distància: - 1 km	Dificultat: molt baixa

Voleu introduir els nens en la màgia del tíó? El cercarem en un recorregut pel bosc, durant el qual en coneixerem l'origen, en seguirem els rastres, veurem què mengen i les pistes que deixen. Els nens faran un petit tionet per endur-se.



Activitats familiars

GARRAF
AF

15 des.

Guarnim l'arbre de Nadal amb elements naturals del Garraf

Punt de trobada: 2 Escola de Natura Can Grau **Edat:** a partir de 3 anys

Horari: d'11 h a 13.30 h **Distància:** 500 m **Dificultat:** baixa

Informació i reserves: Fundesplai

Recol·lectarem diferents elements naturals del parc (branques, pinyes, fulles, etc.) al llarg de l'itinerari sensorial de Can Grau, amb els quals farem bonics guarniments per a l'arbre de Nadal.



© Fundesplai

FOIX
AF

15 des.

Taller d'ornaments de Nadal amb elements de la natura

Punt de trobada: 8 Centre d'Informació del Castell de Penyaforat **Edat:** a partir de 5 anys

Horari: d'11 a 13.30 h **Distància:** 1 km **Dificultat:** molt baixa

Informació i reserves: Quatre Passes, serveis ambientals

Només cal una mica d'imaginació per guarnir casa nostra per Nadal. La natura ens ofereix elements interessants que podem transformar en bonics objectes decoratius. Cercarem pinyes, glans, fulles, troncs, etc. i ens farem un centre nadalenc.



© Quatre Passes

GARRAF
TA

24 febrer,
2 juny,
22 setembre

Formatges de cabra artesans: com fer-los

Punt de trobada: 4 Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)

Horari: d'11.30 h a 13 h

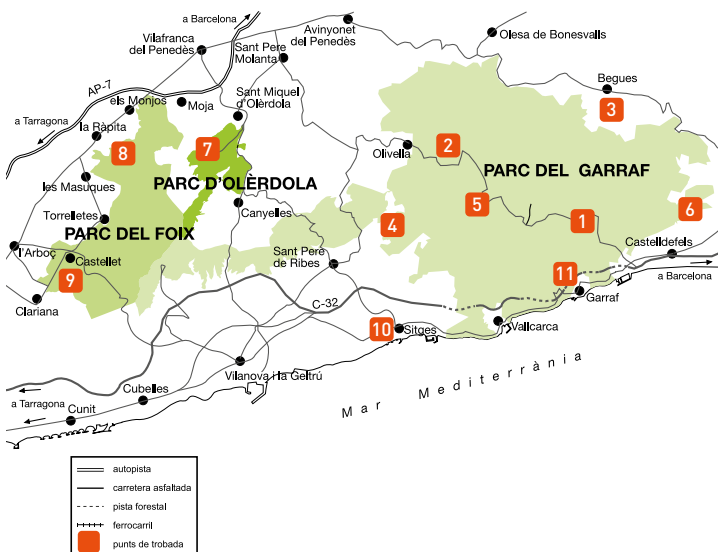
Informació i reserves: Granja Escola Can Pere de la Plana **Preu:** 5 €; 4 € (< 12)

En aquest taller pretenem ensenyar com es transforma la llet de cabra en els seus derivats, com poden ser el mató, el formatge fresc, tendre o curat, que és el que elaborem a la Granja Escola Can Pere.

Farem el nostre mató per endur-nos-el a casa.



Punts de trobada



- 1** Oficina del Parc del Garraf i del Parc d'Olèrdola. La Pleta (Sitges)
- 2** Escola de Natura Can Grau i Observatori Astronòmic del Parc del Garraf (Olivella)
- 3** Centre d'Informació Petit Casal de Begues (Begues)
- 4** Granja Escola Can Pere de la Plana (Sant Pere de Ribes)
- 5** Monestir de Plana Novella (Olivella)
- 6** Centre d'Activitats Ambientals Cal Ganxo (Castelldefels)
- 7** Conjunt Monumental d'Olèrdola
- 8** Centre d'Informació del Castell de Penyafort (els Monjos)
- 9** Punt d'Informació de Castellet (Castellet i la Gornal)
- 10** Centre d'Estudis del Mar de Sitges - CEM (Sitges)
- 11** Estació de Renfe al poble de Garraf

Informació i reserves

Associació Edulis

Tel. 630 678 885 

edulis@edulis.cat

www.edulis.cat

Federació Catalana d'Espeleologia

Tel. 932 652 241

fce@espeleo.cat

www.espeleologia.cat

Fundesplai

Tel. 935 511 506 i 627 948 069 

masala@fundesplai.org

www.fundesplai.org

Granja Escola Can Pere de la Plana

Tel. 938 960 827 i 636 501 728 

p.garraf.canpere@diba.cat

www.canpere.cat

Observatori Astronòmic del Parc del Garraf

Tel. 937 713 154

garraf@planetari.cat

www.oagarraf.net

Quatre Passes, serveis ambientals

Tel. 687 523 918 

info@quatrepasses.com

www.quatrepasses.com

Via Penedès

Tel. 938 172 868

info@viapenedes.com

www.viapenedes.com



© Oriol Clavera

Descobreix el Parc a taula!



Un programa que distingeix aquelles empreses vinculades al territori que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona



allotjaments



restaurants



cellers



productors



establiments
i elaboradors

Si vols que et mantinguem informat de les activitats del Parc a taula, envia'ns un correu amb les teves dades a

parcataula@diba.cat

Més informació a:

parcataula.diba.cat



facebook.com/parcataula



twitter.com/parcataula



© Oriol Clavera



parcs.diba.cat/web/agenda



Opineu sobre els parcs



Parcs de Catalunya

Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olèrdola, Parc del Foix



**Diputació
Barcelona**

**Àrea de Territori
i Sostenibilitat**

Espais Naturals i Medi Ambient
Gerència de Serveis d'Espais Naturals
Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona
Tel. 934 022 428
xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat